

خرید کتاب های کنکور

با تخفیف ویژه

و
ارال رایگان

Medabook.com



مدابوک



پک جامه ناس تلفنی، رایگان

با مشاوران رتبه برتر

برای انتخاب بهترین منابع

دبیرستان و کنکور

۰۲۱ ۳۸۴۳۵۲۱۰





فهرست

۵

فصل اول: استعداد کلامی - مهارت‌های زبانی

۲۲

فصل دوم: استعداد عددی - منطقی

۴۹

فصل سوم: تجسم فضایی

۷۴

فصل چهارم: حافظه

۹۴

فصل پنجم: هوش طبیعت‌گرا

۱۰۸

فصل ششم: هوش درونفردى

فصل ۱

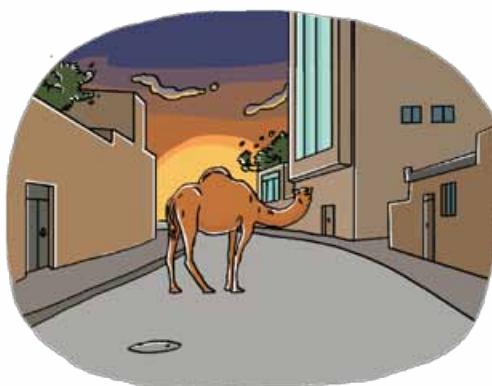
استعداد کلامی - مهارت‌های زبانی

(درس نامه)

استعداد کلامی استعدادی است که به کمک آن می‌توانید منظور و خواسته‌تان را به صورت شفاهی یا لکتبی بیان کنید. شاعران و نویسنده‌گان، استعداد کلامی بالایی دارند؛ آن‌ها از نوع مکتوب کلام استفاده می‌کنند. سخنرانان هم استعداد کلامی بالایی دارند؛ آن‌ها از نوع شفاهی کلام استفاده می‌کنند. این دو نوع مربوط به رساندن پیام خود به دیگران است. استعداد کلامی دو نوع دیگر نیز دارد که در آن‌ها هدف، رساندن پیام دیگران به خود است. این که بتوان از نوشته یا گفته‌ی کسی منظور و خواسته‌ی او را درک کرد (چه شفاهی چه لکتبی). فهمیدن نوشته‌ی دیگران مربوط به خواندن می‌شود. در این نوع شما منظور نویسنده را می‌فهمید و داستان یا هر نوشته‌ای را می‌توانید به خوبی درک کنید. در نوع شفاهی آن، شما یک قصه یا یک سخنرانی را به خوبی درک می‌کنید و به اصطلاح مهارت «گوش‌دادن» خوبی دارید. برای تقویت استعداد کلامی، تمرين‌های این فصل کافی نیست و شما باید بخوانید، بنویسید، گوش کنید و حرف بزنید تا استعداد کلامی شما رشد کند. یکی از اساسی‌ترین نیازهای این استعداد، دایره‌ی واژگان وسیع است. هرچه کلمات و اصطلاحات بیشتری بدانید، می‌توانید منظور نوشته‌ها و گفته‌ها را بفهمید و منظور خود را با گفتن و نوشتن به دیگران برسانید. برای افزایش دایره‌ی واژگان، ساده‌ترین راه این است که کتاب بخوانید و وقتی به کلمه‌ی جدیدی رسیدید از روی مطالب قبیل و بعد از آن حدس بزنید که معنی آن کلمه چیست و سپس از لغتنامه کلمه را پیدا کنید و یا از بزرگترها بپرسید. در این فصل مثل دو کتاب دیگر هوش (دوم و سوم) ^۴ داستان در اختیار شما قرار دارد، آن‌ها را بخوانید و سپس به فعالیت‌های بعد از آن پاسخ دهید. همچنین برای افزایش دایره‌ی واژگان، با نوعی جدید از اسم‌فamil آشنا می‌شوید. فعالیت‌های دیگری که می‌توانید انجام دهید تا استعداد کلامی شما رشد کند:

- ۱ انشا بنویسید. (در مورد هر موضوعی که دوست دارید، انشا بنویسید. هر چه بیشتر بتوانید بنویسید بهتر است. این کار تمرينی برای نویسنده‌ی و به کار بردن کلمه‌هایی است که می‌دانید.)
- ۲ خاطره نوشتan به نظر کار سختی می‌آید، اما وقتی چند سال بگذرد و نوشته‌های قدیمی خود را بخوانید می‌فهمید که چقدر کار جالبی انجام داده‌اید و کاش جزئیات بیشتری می‌نوشته‌اید. این توصیه‌ی من را قبول کنید، پشیمان نمی‌شوید. حتماً حتماً یک دفتر برای نوشتن خاطرات خود تهیه کنید و از همین امروز خاطره بنویسید.
- ۳ سخنرانی کنید. سخنرانی کردن و حرف‌زدن هم هوش کلامی شما را رشد می‌دهد و هم هوش بین فردی‌تان را رشد می‌دهد. یک موضوع ساده مثل «دوستی» یا هر چیز دیگر انتخاب کنید و یک دقیقه درباره‌ی آن سخنرانی کنید و از خود فیلم بگیرید یا این که داستان‌های این فصل را برای دوستان یا اقوام خود تعریف کنید.
- ۴ گوش کنید. به یک سخنرانی گوش کنید و مطالب مهم آن را یادداشت کنید. این کار مهارت «گوش‌دادن» شما را رشد می‌دهد.

نویسنده: سید علی موسوی



خوابش نمی‌برد. وسط صحراء تکوتنهای دراز به دراز افتاده بود و به ستاره‌ها نگاه می‌کرد. اصلاً یادش نمی‌آمد که چه طور همه‌ی شترها نابود شدند و فقط او باقی ماند. به سمت شهر حرکت کرد. در راه با خودش می‌گفت: «ما که یوزپلنگ نبودیم، ما که گوسفندانشان را نمی‌خوردیم، ما که برای آن‌ها خیلی مفید بودیم؛ پس واقعاً دلیلشان چه بود؟»

او می‌رفت که از آدمها به خاطر نابودکردن دوستانش شکایت کند. دست خالی و تنها بود و می‌دانست شکایتش به جایی نخواهد رسید، اما چیزی هم برای از دست دادن نداشت و این کمترین کاری بود که می‌توانست انجام دهد.



سحر نشده بود که به شهر رسید. هنوز هوا گرگ و میش بود و خیابان‌ها خلوت. او نمی‌دانست باید شکایتش را به کدام ساختمان این شهر ببرد. همین‌که در شهر می‌گشت چشمش به کاغذی روی دیوار افتاد که رویش نوشته شده بود: «محاکمه‌ی آخرین شتر»؛ انگار از قبل می‌دانستند که او به شهر می‌آید. پلیس‌ها تا شتر را دیدند او را به سمت دادگاه هدایت کردند.

هنوز صبحانه نخورده بود که جلسه‌ی دادگاه شروع شد.

شتر شروع به حرف زدن کرد: «مگر ما چه کار بدی کرده‌ایم که باید محاکمه شویم؟» رئیس دادگاه گفت: «آقای شتر! شما هیچ فایده‌ای برای آدم‌ها نداری و خیلی هم غذا می‌خوری. اگر تو و امثال تو زنده بمانید، ما انسان‌ها باید بمیریم چون منابع و غذاهای ما محدود است.» شتر گفت: «من یک حیوان باربر هستم. می‌توانید در سخت‌ترین شرایط از من کمک بگیرید.» رئیس دادگاه گفت: «آقای شتر! اتومبیل‌های امروزی چندین برابر بهتر و سریع‌تر کارها را انجام می‌دهند. البته با هزینه‌ی کمتر!»

شتر گفت: «نمی‌توانستید از شیر ما استفاده کنید؟» رئیس دادگاه گفت: «شیر شتر چربی دارد و برای چند کیلو شیری که شترها می‌دهند، اصلاً عاقلانه نیست که این همه بخورند.» شتر گفت: «گوشتمان چه طور؟» رئیس دادگاه گفت: «حتماً استفاده می‌کنیم البته فقط همین دفعه را! چون گوشت تو دیرپز است و برای پختن آن انرژی زیادی لازم است.»



شتر نمی‌دانست باید چه جوابی به رئیس دادگاه بدهد. او خیلی ناامید بود. او به قصد شکایت آمده بود اما این انسان‌ها بودند که از بودن او شکایت داشتند؛ آن‌ها به هر موجودی که به سودشان نباشد، اجازه‌ی زندگی نمی‌دهند. شتر با ناامیدی دفاع آخر خود را گفت: «من در صحرا زندگی می‌کنم و غذایم خارهای بیابان است؛ این چه آسیبی به شما می‌زند؟! مگر خارها به کار شما می‌آید؟! صحرا که فقط برای شما نیست! شما حق ندارید آن را از ما بگیرید.» رئیس دادگاه گفت: «برای صحرا و خارهای صحرا برنامه‌ی دیگری داریم. شما حق ندارید خارهای زیبای صحرا را بخورید. زیبایی صحرا به همان خارهاست. اگر خارهای بیابان از بین بروند، ماسه‌های بیابان به وسیله‌ی باد وارد شهر می‌شود و هوا را آلوده می‌کند. همچنین بیشتر گیاهان صحراخی برای ما استفاده‌ی دارویی دارد. تو خیلی از آن‌ها را نابود می‌کنی و برای ما چیزی باقی نمی‌ماند. تو آن‌ها را نابود می‌کنی و برای همین باید نابود شوی.»

ناگهان جمعیتی که در دادگاه بودند، فریاد زدند: «نابود باد شتر».

شتر که دید همه‌ی انسان‌ها قصد نابودی او را دارند، با ناامیدی سکوت کرد. انگار حکم نابودی را پذیرفته بود. قرار شد رئیس دادگاه حکم را بخواند که یکی از کارمندان دادگاه به سرعت نامه‌ای را به دست رئیس دادگاه رساند. نامه از طرف رئیس شهر بود: «شتر را نکشید. او را به موزه ببرید. هر چه قدر خرج خوراکش باشد، من می‌دهم. او تنها بازمانده‌ی شترهاست و مردم برای دیدن آخرین بازمانده، پول خوبی می‌دهند.»

پرسش‌ها

شروع داستان تقریباً چه زمانی از شبانه‌روز است؟ ۲

چه زمانی از شبانه‌روز جلسه‌ی دادگاه شروع شد؟ ۱

شتر از به سمت به راه افتاد.





۴ بیشتر داستان در کجا اتفاق افتاد؟

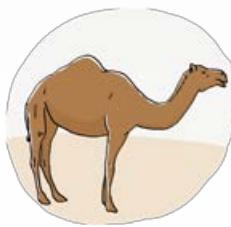
دادگاه ۴

موзе ۳

خیابان ۲

صحرا ۱

۵ شخصیت اصلی داستان کدامیک بود؟



۶ به نظر شما شخصیت منفی داستان چه کسی بود؟ چرا؟

۷ کدام شخصیت از تصاویر بالا در داستان نقشی نداشت؟



۸ به نظر رئیس دادگاه، شترها چه ضرری برای بیابان دارند؟



۹ آیا نامه‌ای که از طرف رئیس شهر رسید، به نفع شتر بود؟ چرا؟



۱۰ چرا شتر خودش را با یوزپلنگ مقایسه می‌کرد؟



۱۱ هدف نویسنده‌ی داستان به کدام جمله نزدیک‌تر است؟

۲ باید برای هر کاری، سود و زیان را بررسی کنیم.

۱ شترها حیوانات مفیدی هستند.

۴ شترها برای انسان فایده‌های ندارند.

۳ باید همه‌چیز را با سود و زیان مالی بررسی کرد.



۱۲ اگر جای نویسنده‌ی داستان بودید، داستان را چگونه تمام می‌کردید؟

(قبل از رسیدن نامه‌ی رئیس دادگاه به بعد را بنویسید).



۱۳ این داستان در کدام گروه از داستان‌ها طبقه‌بندی می‌شود؟

۴ خنده‌دار

۳ تاریخی

۲ محیط زیست

۱ عاشقانه



۱۴ دو مورد از داستان بنویسید که نشان می‌دهد این داستان علمی است.



۱۵ یک مورد از داستان بنویسید که نشان می‌دهد داستان خیالی است.

نادرست

درست

جمله‌های درست و نادرست را مشخص کنید.

۱۶ اگر شتر به شهر نمی‌آمد، انسان‌ها او را محکمه نمی‌کردند.

۱۷ شتر توانست رئیس دادگاه را راضی کند.

۱۸ با دستور رئیس شهر، شتر زنده ماند.

۱۹ شترها به انسان‌ها حمله کردند و شکست خوردن.

۲۰ شترها خارهای بیابان را می‌خوردند.



۲۱ شتر برای انجام چه کاری به شهر رفت؟



۲۲ استفاده از کدام محصول یا کار شتر در داستان نیامده است؟

۴ باربری

۳ گوشت

۲ پوست

۱ شیر



۲۳ منظور شتر از گفتن جمله‌ی مقابله بود؟ «گوشتمان چه طور؟»

۴ ما ضرر می‌رسانیم.

۳ ما مفید هستیم.

۲ ما را نکشید.

۱ ما را بکشید.



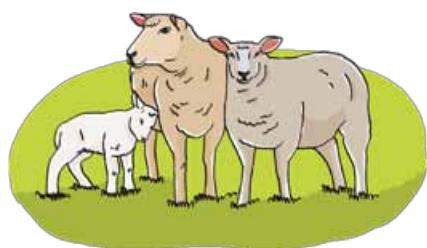
۲۴ رئیس دادگاه عیب شترها را چه چیزی می‌دانست؟



۲۵ شتر چگونه دادگاه را پیدا کرد؟

نویسنده: سید علی موسوی

پیشانی‌سفید حالا دیگر بزرگ شده بود و چوپان او را از قسمت بره کوچولوها جدا کرده بود. او توی گله قدم می‌زد و بیشتر سربه‌سر سگ گله می‌گذاشت. سگ گله که خالحالی نام داشت، چون می‌دانست او بچه است، برخورد جدی با او نمی‌کرد. گذشت و گذشت و پیشانی‌سفید با اذیت کردن و شاخزدن به این و آن روزگار می‌گذراند. چند بار هم چوپان به او تذکر داده بود. یک بار که با ضریبی سر، بزه کوچولوی را از پا درآورده بود، مادرش حسابی او را دعوا کرد.



پیشانی‌سفید که خیلی از حرفهای مادرش ناراحت شده بود، قهر کرد و تصمیم گرفت گله را ترک کند. او می‌گفت: «من از این گله می‌روم تا از دستم راحت شوید. من می‌روم و با گرگ پیر زندگی می‌کنم.» اما حرف او آن قدر خنده‌دار بود که هیچ کس فکر نمی‌کرد تصمیمش جدی باشد.



حافظه

فصل

(درس نامه)

حافظه یکی از اساسی‌ترین نیازهای یک انسان هوشمند است. انسان از حافظه‌اش برای انجام هر کاری کمک می‌گیرد. شما اگر همه‌ی استعدادهایتان فوق العاده باشد ولی حافظه‌ی خوبی نداشته باشید، نمی‌توانید در آن استعداد موفق باشید. مثلاً استعداد کلامی بالا نیاز به، به خاطر داشتن دایره‌ی واژگانی بالا است یا استعداد حرکتی، نیاز دارد که شما برای آموختن هر حرکت ورزشی از حافظه‌ی خود کمک بگیرید و آن حرکت را به خاطر بسپارید. حافظه در یادگیری، نقش زیادی بازی می‌کند اما به خاطر داشته باشیم که حافظه هدف اصلی نیست و فقط وسیله‌ای است که ما را در یادگیری کمک می‌کند. حفظ کردن طوطیوار، کار خیلی خوبی نیست و باید سعی کنید حفظ‌کردن ترانه، منطق و طبقه‌بندی داشته باشد تا این‌که، چیزی که به خاطر می‌سپارید، قابل استفاده باشد و مغز شما فقط مثل یک مخزن عمل نکند، بلکه هر وقت لازم شد از محفوظات خود به طور هوشمند کمک بگیرد.

در این فصل کتاب تمرین‌هایی برای ارزیابی حافظه و افزایش قدرت حافظه در نظر گرفته شده است. حافظه با تمرین‌کردن تقویت می‌شود پس سعی کنید چیزهای مفیدی به خاطر بسپارید و حافظه‌ی خود را تقویت کنید.

(پرسش‌ها)

نُت علامتی است که صدای موسیقی به وسیله‌ی آن مشخص می‌شود و به صورت نوشته در می‌آید. اسمی نُتها که هفت نُت هستند به شکل زیر است:

دو رِ می فا سُل لا سی

آهنگ‌های موسیقی از کنار هم قرار گرفتن نُتها به دست می‌آید.

نوازنده‌ها برای نواختن یک آهنگ این نُتها را حفظ می‌کنند.

 حالا مثل نوازنده‌ها نُتها را حفظ کن و در سمت چپ بنویس.

برای این کار یک کاغذ لازم داری که وقتی نُت را خواندی روی آن قرار دهی که چشم‌ت به آن نخورد و فقط از حافظه‌ات برای یادآوری کمک بگیری. یادت باشد که نباید خودت را فرب بدھی. (این تمرین را به صورت شفاهی هم انجام بده، از پدر یا مادرت بخواه که نُتها را بخوانند سپس تو آن‌ها را تکرار کن).

۱ لا سی سی سی دو لا سی

۲ سی سی دو سی لا سی لا سل

۳ سی دو سی لا سی لا سل

۴ سل سل سل لا سی لا سل لا

۵ لا سی لا سل سل سل لا فا سل

۶ سی دو سی دو سی ر دو ر دو سی

۷ سی لا سل لا سل لا لا سل



هر مصraig یا بیت را یک بار بخوان سپس آن را به خاطر بیاور و در سمت چپ سؤال بنویس. برای این تمرین هم، برای پوشاندن شعرها از یک کاغذ کمک بگیر.

۸ دستم بگرفت و پا به پا برد.

۹ تا شیوه‌ی راه رفتن آموخت.

۱۰ نشد چشم‌ه از پاسخ سنگ، سرد

۱۱ ز کوشش به هر چیز خواهی رسید.

۱۲ به هر آن کجا که باشد، به جز این سرا سرایم

۱۳ انتهای شاخه، شکوفه، انکار انتهاست.

۱۴ آب طلب نکرده همیشه مراد نیست.

۱۵ گاهی بهانه‌ای است که قربانیات کنند.

این شماره‌تلفون‌ها را حفظ کن (برای حفظ کردن هر کدام ۵ ثانیه وقت داری) سپس در سمت چپ سؤال، آن را بنویس.
برای این تمرین هم از یک کاغذ برای پوشاندن شماره‌ها کمک بگیر.

۶۶۱۱۱۲۴۵	۱۷	۸۸۸۲۵۳۳۰	۱۸
۲۳۱۲۹۹۰۵	۱۹	۶۶۸۶۴۲۰۰	۲۰
۳۲۵۰۰۴۷۸	۲۱	۵۲۳۲۴۷۳۰	۲۲
۴۴۱۰۷۲۴۹	۲۳	۲۲۹۴۳۵۰۵	۲۴

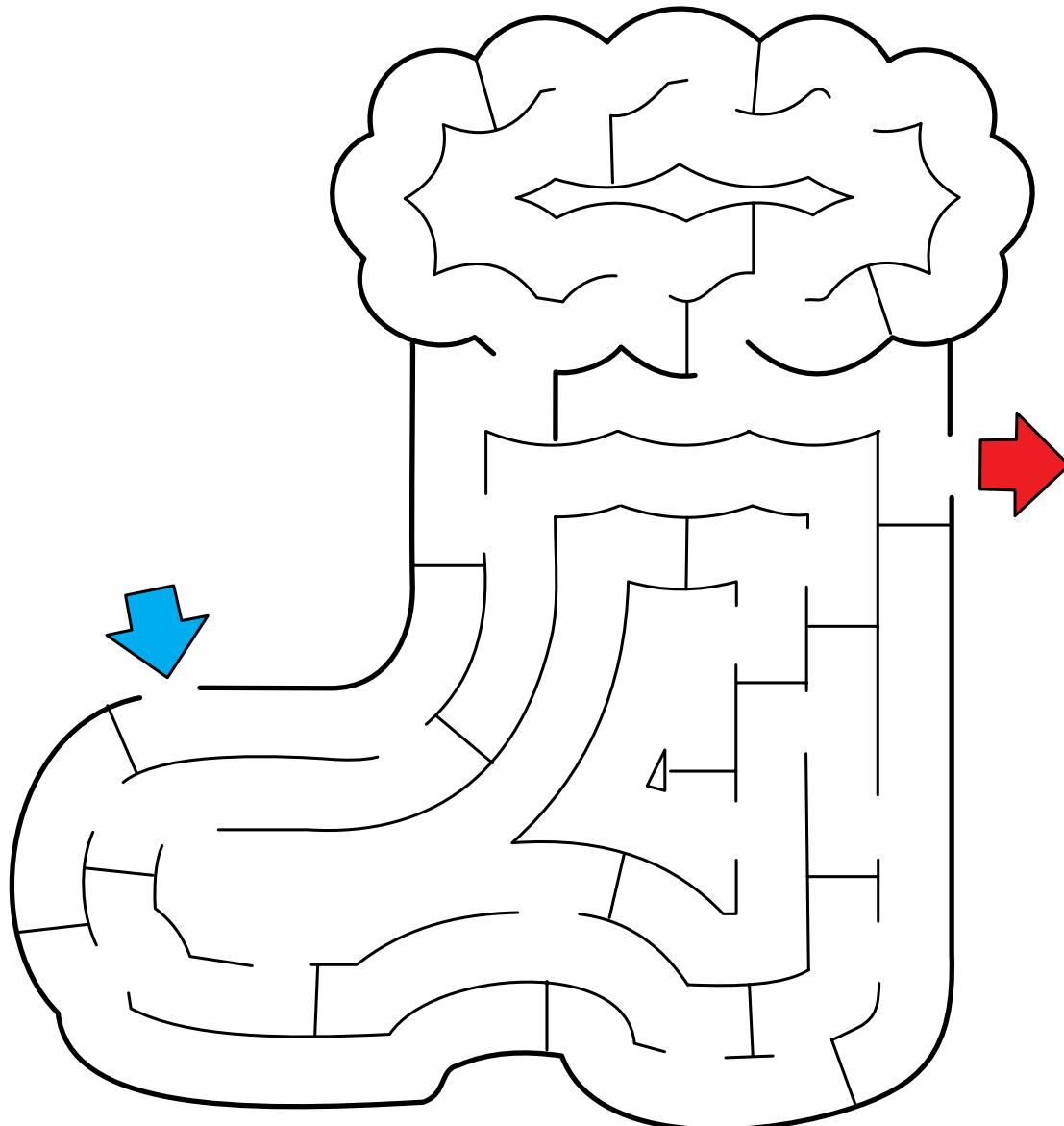
در تمرین‌های زیر عددها و حروف را بر عکس تکرار کن. مثلاً اگر در تمرین، حرف‌ها و عددهای «در ۳۴ ب» نوشته شده باید در پاسخ بنویسی «ب ۴۳ ر د». در این تمرین‌ها هم از یک کاغذ برای پوشاندن سمت راست صفحه کمک بگیر.

ق ۹ ۷ ش	۲۵	ب د ج ۵	۲۶
۹ ۵ ۳ ب ر	۲۷	س ط ۲ و	۲۹
ف ۷ م ط	۲۹	۷ ح ذ ۸	۲۸
		۸ ل ۹ ۴	۳۰



در تمرین زیر ۲ دقیقه وقت داری که این ۳۰ کلمه را به خاطر بسپاری. سپس یک مارپیچ (ماز) حل می‌کنی و بعد از حل کردن ماز، کلمه‌ها را به خاطر می‌آوری. (زمانی که مارپیچ را حل می‌کنی به کلمه‌ها فکر نکن.)
یادت باشد که خودت را فریب ندهی و وقتی کلمه‌ها را به خاطر می‌آوری به لیست کلمه‌ها نگاه نکنی.
فرشته - حکومت - جوهر - مسافرت - حصار - خانه - جعبه - گاو - سبز - مهربان - آبی - نان - میز - کشتی - اشتباه - کلاع - سبد - ماه - سخت - سیب - آواز - دهان - فهمیدن - خوب - عشق - آینه - ساده - درد - نهال - حیوان

۳۱ مارپیچ زیر را حل کنید.



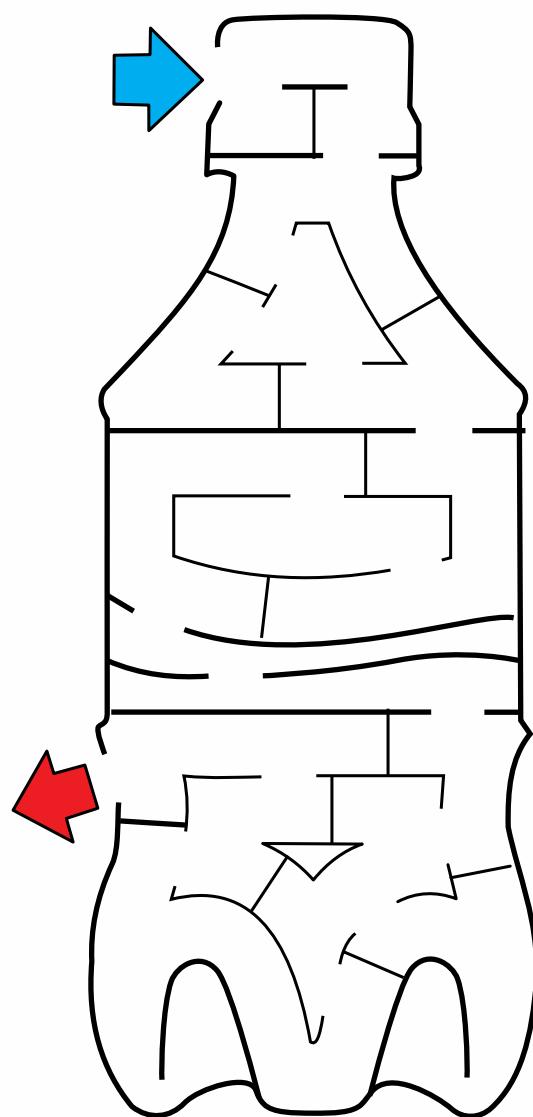
۳۲ کلمه‌ها را به خاطر بیاورید و در اینجا بنویسید.



این تمرین را یک بار دیگر انجام می‌دهیم با ۳۰ کلمه‌ی دیگر.

آب - دراز - لجبار - دریا - مریض - پختن - سوزن - شنا - سفید - بچه - دندان - بُز - آتش - پنبه - کثیف - برادر - غمگین - مردم -
دفتر - نقاشی - انتخاب - درخت - دقیق - دروغ - خواب - هلو - سعادت - هویج - بلند - مار

۳۳ مارپیچ زیر را حل کنید.



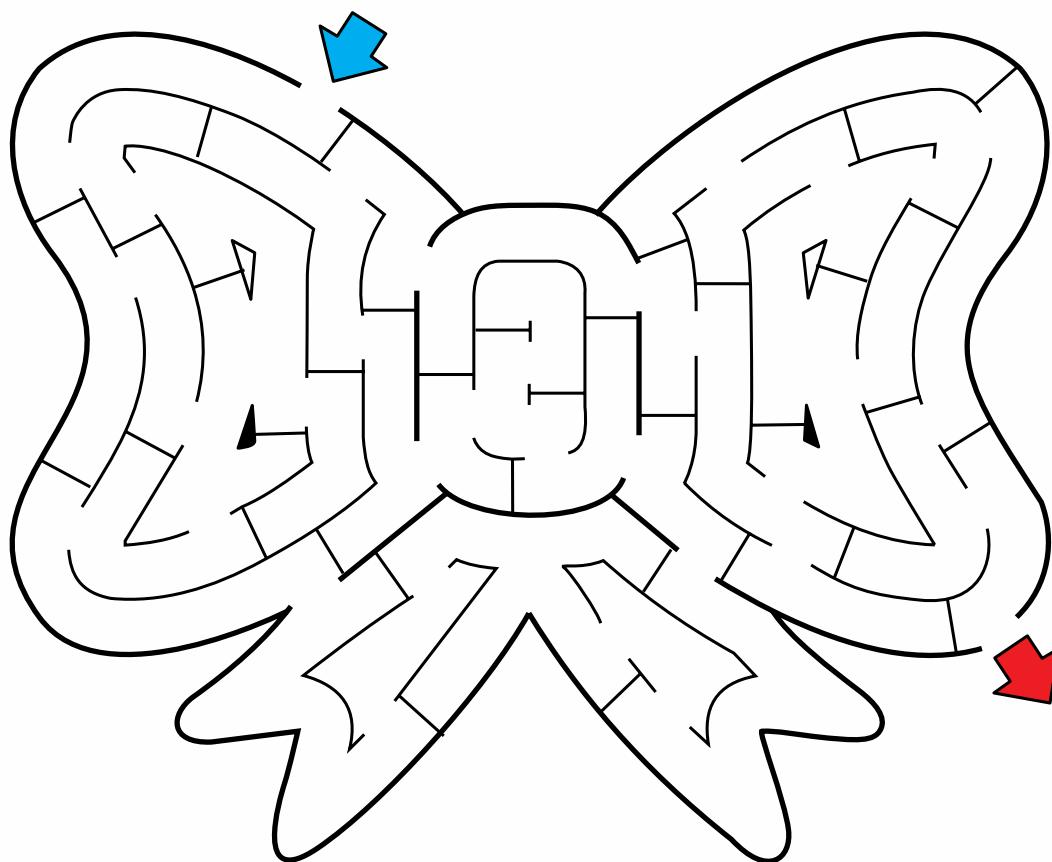


۳۴ کلمه‌ها را به خاطر بیاورید و در اینجا بنویسید.

در تمرین زیر ۳ دقیقه فرصت داری که گروه‌بندی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه را به خاطر بسپاری، سپس تیم‌های هر گروه را به خاطر بیاوری و بنویسی.

گروه ۸	گروه ۷	گروه ۶	گروه ۵	گروه ۴	گروه ۳	گروه ۲	گروه ۱
لهستان	بلژیک	آلمان	برزیل	آرژانتین	فرانسه	پرتغال	روسیه
سنگال	پاناما	مکزیک	سوئیس	ایسلند	استرالیا	اسپانیا	عربستان
کلمبیا	تونس	سوئد	کاستاریکا	کرواسی	پرو	مراکش	مصر
ژاپن	انگلیس	کره‌ی جنوبی	صریستان	نیجریه	دانمارک	ایران	اروگوئه

۳۵ مارپیچ زیر را حل کنید.





۳۶ حالا تیم‌های هر گروه را به خاطر بیاور (ترتیب تیم‌های هر گروه مهم نیست).

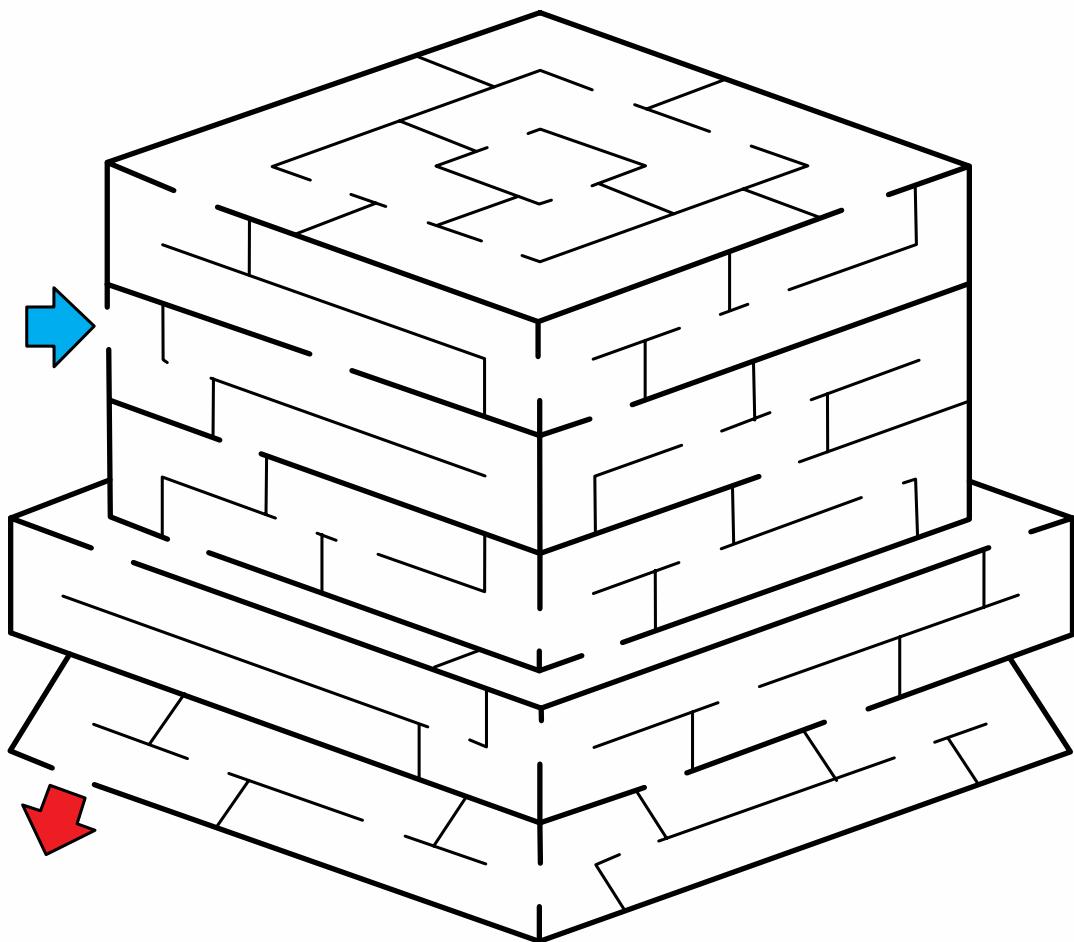
گروه ۸	گروه ۷	گروه ۶	گروه ۵	گروه ۴	گروه ۳	گروه ۲	گروه ۱
لهستان		آلمان		آرژانتین	فرانسه	پرتغال	روسیه
			سویس				
		صربستان	کره‌ی جنوبی			ایران	

این لیست از داروهای گیاهی را در ۲ دقیقه به خاطر بسپار، سپس بعد از حل کردن مارپیچ آنها را به خاطر بیاور.

بابونه - آویشن - زیره - نعناع - بیدمشک - بهارنارنج - دارچین - زنجیل - زعفران - شنبلیله - هل - ختمی - بارهنگ - پونه - کاسنی -

بومادران - رازک - اسطوخودوس - شوید - گل‌گاویزان

مارپیچ زیر را حل کنید.





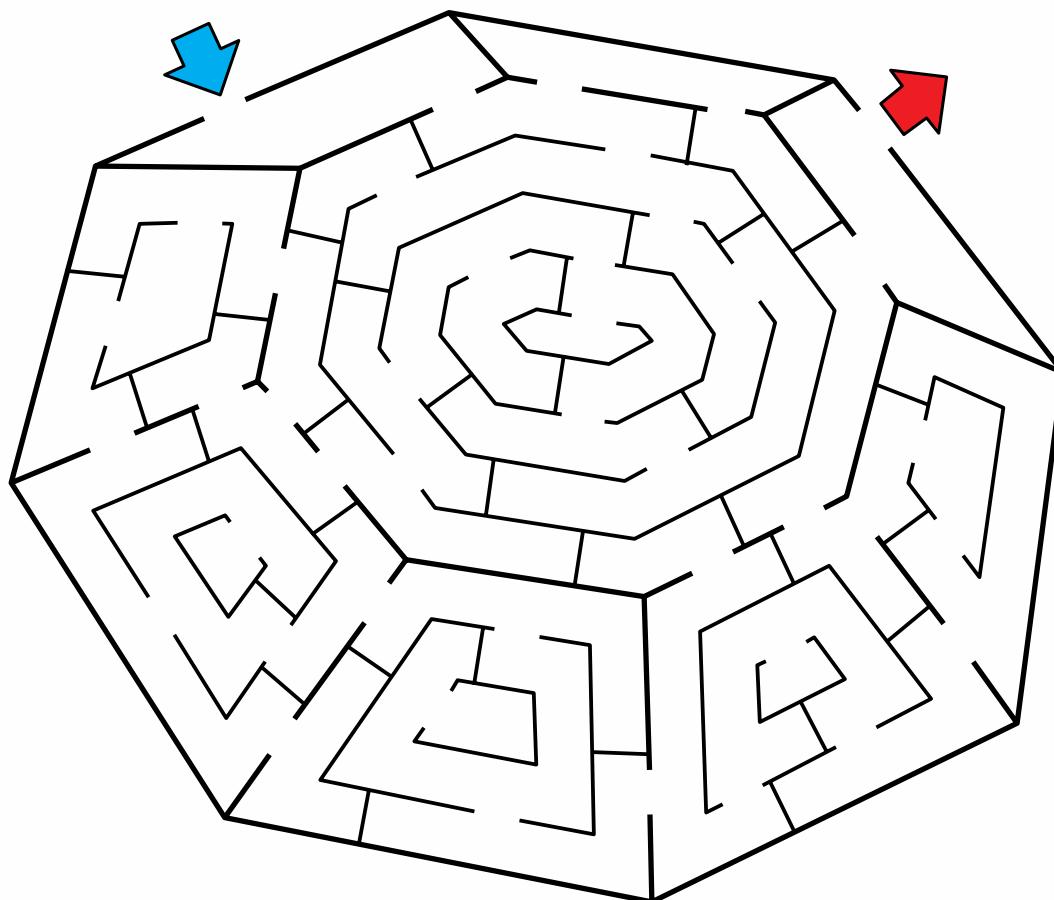
۳۸ حالا لیست گیاهان دارویی را به خاطر بیاورید:



در لیست زیر نام ۳۱ استان کشورمان آمده است. ۲ دقیقه وقت دارید تا آنها را به خاطر بسپارید:

تهران - البرز - آذربایجان شرقی - اصفهان - یزد - اردبیل - بوشهر - خراسان رضوی - آذربایجان غربی - ایلام - چهارمحال و بختیاری - خراسان جنوبی - سیستان و بلوچستان - قم - گلستان - خراسان شمالی - خوزستان - کرمان - سمنان - فارس - کردستان - کهگیلویه و بویراحمد - مرکزی - کرمانشاه - گیلان - لرستان - مازندران - همدان - زنجان - قزوین - هرمزگان

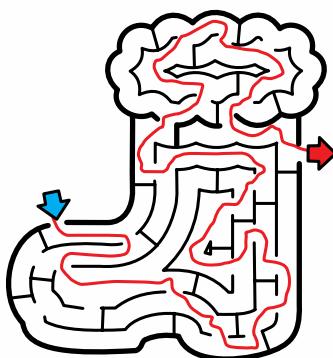
۳۹ مارپیچ زیر را حل کنید.



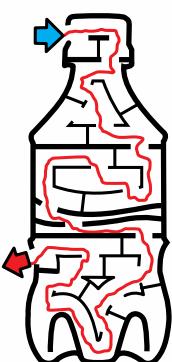


پاسخ نامه‌ی تشریحی

- ۱- لا سی سی سی دو لا سی
۲- سی سی دو سی لا سی لا سل
۳- سی دو سی لا سی لا سل
۴- سل سل سل لا سی لا سل لا
۵- لا سی لا سل سل لا فا سل
۶- سی دو سی دو سی ر دو ر دو سی
۷- سی لا سل لا سل لا لا لا سل
۸- دستم بگرفت و پا به پا برد.
۹- نشد چشمه از پاسخ سنگ، سرد
۱۰- تا شیوه‌ی راه رفتن آموخت.
۱۱- ز کوشش به هر چیز خواهی رسید.
۱۲- به هر آن کجا که باشد، به جز این سرا سرایم
۱۳- انتهای شاخه، شکوفه، انکار انتهای است.
۱۴- آب طلب نکرده همیشه مراد نیست.
۱۵- گاهی بهانه‌ای است که قربانیات کنند.
۱۶- ۸۸۸۲۵۳۳۰
۱۷- ۶۶۸۶۴۲۰۰
۱۸- ۵۲۳۲۴۷۳۰
۱۹- ۲۳۱۲۹۹۰۵
۲۰- ۳۲۵۰۰۴۷۸
۲۱- ۴۴۱۰۷۲۴۹
۲۲- ۲۲۹۴۳۵۰۵
۲۳- ش ۷۹ ق
۲۴- ۵ ج د ب
۲۵- و ۲ ط س
۲۶- ۷ ذ ح ث
۲۷- ر ۹ ب
۲۸- ۴۹ ل ۸ م
۲۹- ط ۴ م ۷ ف
۳۰- ۴۹ ل ۸ م
۳۱-



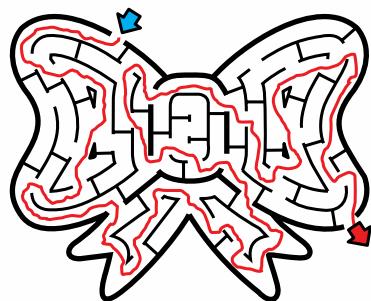
-۳۲ درجه‌ی حافظه‌ات را اندازه بگیر. اگر ۲۶ تا ۳۰ کلمه را به خاطر آوردم، حافظه‌ات عالی است. اگر ۲۰ تا ۲۵ کلمه را به خاطر آوردم، حافظه‌ات خیلی خوب است. اگر ۱۵ تا ۱۹ کلمه را به خاطر آوردم، حافظه‌ات خوب است. اگر ۱۰ تا ۱۴ کلمه را به خاطر آوردم، حافظه‌ات متوسط است و اگر ۹ تا یا کمتر به خاطر آوردم، حافظه‌ات ضعیف است.



-۳۳



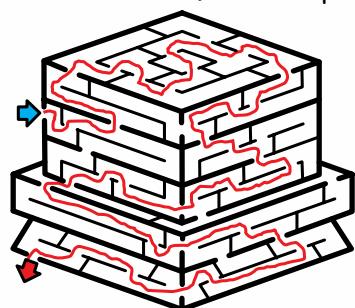
-۳۴ درجهی حافظه‌ات را اندازه بگیر اگر ۲۶ تا ۳۰ کلمه را به خاطر آوردي، حافظه‌ات عالي است. اگر ۲۰ تا ۲۵ کلمه به خاطر آوردي، حافظه‌ات خيلي خوب است. اگر ۱۵ تا ۱۹ کلمه به خاطر آوردي، حافظه‌ات خوب است. اگر ۱۰ تا ۱۴ کلمه به خاطر آوردي. حافظه‌ات متوسط است و اگر ۹ تا يا کمتر به خاطر آوردي، حافظه‌ات ضعيف است.



-۳۵

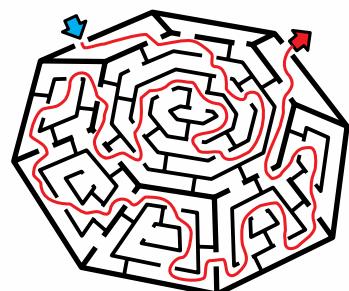
گروه ۸	گروه ۷	گروه ۶	گروه ۵	گروه ۴	گروه ۳	گروه ۲	گروه ۱
لهستان	انگلیس	آلمان	برزیل	آرژانتین	فرانسه	پرتغال	روسیه
ژاپن	بلژیک	مکزیک	سوئیس	نیجریه	دانمارک	اسپانیا	عربستان
کلمبیا	تونس	سوئد	کاستاریکا	کرواسی	استرالیا	مراکش	اروگوئه
سنگال	پاناما	کره‌ی جنوبی	صربستان	ایسلند	پرو	ایران	مصر

۲۳ کلمه را باید به خاطر می‌آوردید. حافظه‌ی شما عالي است، اگر بيشتر از ۱۶ کشور را به درستی به خاطر آوردید. اگر بين ۱۲ تا ۱۵ به خاطر آوردید خيلي خوب، ۹ تا ۱۱ کشور، خوب، بين ۷ يا ۸ کشور، متوسط، کمتر از ۷ کشور ضعيف.



-۳۷

-۳۸ درجهی حافظه‌ات را اندازه بگیر. اگر ۱۶ تا ۲۰ کلمه را به خاطر آوردي، حافظه‌ات عالي است. اگر ۱۲ تا ۱۵ کلمه به خاطر آوردي، حافظه‌ات خيلي خوب است. اگر ۹ تا ۱۱ کلمه به خاطر آوردي، حافظه‌ات خوب است. اگر ۵ تا ۸ کلمه به خاطر آوردي، حافظه‌ات متوسط است و اگر ۷ تا يا کمتر به خاطر آوردي، حافظه‌ات ضعيف است.



-۳۹

-۴۰ درجهی حافظه‌ات را اندازه بگیر. اگر ۲۶ تا ۳۱ کلمه را به خاطر آوردي، حافظه‌ات عالي است. اگر ۲۰ تا ۲۵ کلمه را به خاطر آوردي، حافظه‌ات خيلي خوب است. اگر ۱۵ تا ۱۹ کلمه را به خاطر آوردي، حافظه‌ات خوب است. اگر ۱۰ تا ۱۴ کلمه را به خاطر آوردي، حافظه‌ات متوسط است و اگر ۹ تا يا کمتر به خاطر آوردي، حافظه‌ات ضعيف است. حالا نتيجه‌ی اين چند سؤال را با هم در جدول زير وارد کن.